

Dance

Nach einem Warm-up folgen Koordinations- und Isolationsübungen und tänzerische Schrittfolgen durch den Raum. In jeder Stunde wird an einer Choreographie gearbeitet. Wir erkunden die Tanztechnik mit Spaß und Leidenschaft, erarbeiten Bewegungssequenzen in verschiedenen Dynamiken und stärken dadurch die Verbindung zwischen Körper und Geist. Abwechslungsreiche Musik und Tanzstile wie z.B. Latin, Lyrisch, Funky ... stehen dabei im Vordergrund.

Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Tanz

Dozentin: Stephanie Felber

